

だれでも幸せになれる教えです!!

ひかり

2024年

5月

225号

- ◇世の中は「有無同然」
- ◇幸せになれない原因は何か
- ◇幸せを招き寄せる生き方



宗教法人 真生会

<http://www.shinseikai-world.or.jp>

令和六年信仰目標

利他行を実践しよう!!

『幸せへの近道、一日一つ人のため!』

真生会の教えとは!

仏さまの智慧とものの見方を身に付け、自分の運命を変え、在家の法華経教団です。宗旨宗派は問いません。どなたでも安心してお越し下さい。

◇慈悲の世界「真生楽園建設」

- ・ぬくもりと安心のある家庭と社会を作る
- ・思いやりと親切の実践

◇即身成仏「輝く自分作り」

- ・ありのままに輝く自分自身になる
- ・笑顔と明るい声がけの実践

◇幸福の五ヶ条

- 一、素直な心：（おかげさま）
- 二、誠の心：（まず人さま）
- 三、明るい心：（きつとよくなる）
- 四、尊ぶ心：（仏性を拝む）
- 五、信じる心：（皆、仏の子）

祝創立四十五周年立教祭

四月十四日（日）真生会創立
四十五周年記念立教祭が穏やかな晴
天に恵まれ開催されました。



ご真教法話をされる会長先生



ようこそ総本山へ、ご供物授与



お出迎えされる会長先生ご夫妻



真剣な面持ちで子供奉獻の儀



祈りを捧げる本堂の風景

☆ 体験法話 ☆

大阪教会、三村千佳さん



名古屋教会長、土川順寛先生



大阪教会副教会長、事務長お役就任

任命書授与、決意発表!!



坪井祥子、事務長



大西啓依子、副教会長



お楽しみビンゴ抽選会 !!



お祭り広場で 楽しく親睦昼食会 !!



大人気！たこ焼き
キッチンカー



ぶし眞教法話

会長 田中庸仁
たなか つねひと



◇世の中は「有無同然」

「有無同然」うむどうぜんとは、有つても無くても苦しみは同じということなのです。幸せになれる原因は、外部の条件にあるのではなく、自分の内部、心の中にあるのです。お金も地位も学歴も家族も、無ければ無いで苦しみがあり、有れば有ったで別の苦しみがあるのです。

ある調査によると現在幸福度ナンバーワンの国は北欧のフィンランドだそうです。そのフィンランドは「うつ病大国」なのです。また、アメリカは世界一の経済大国であり、今でもアメリカンドリームで一躍有名人になったり、大金持ちになれる夢の国です。

しかし、有名人を含む「薬物中毒死」は年間七万人にも及び、エイズや交通

事故や銃の乱射事件による死亡者数の合計を越えているそうです。ガンや心不全、肺炎などによる死亡者数は減っても、薬物中毒死は増加し続け、アメリカ社会は病んでいるのです。

トップスターになり一世風靡いっせいふうびしたマイケル・ジャクソンは巨万の富と名声を得ましたが、皮膚がまだら模様に白くなる白斑病はくはんびょう（一説には白人コンプレックス）で何度も手術をし苦しんでいたのでしょう。最後は薬物の過剰摂取かじょうせつしゅにより50才で死亡しました。残った遺族は、百五十億円にもものぼる遺産を巡り泥沼の奪い合いをしています。お金があっても平和とは言えません。

豊臣秀吉は圧倒的な権力と膨大な財を持つ天下人になってから、後継者で悩み子煩悩の末、不信感さいしなに苛まれ、第一族をも皆殺しにしてみました。地位や権力や財や名声の頂点を極めても悩み苦しみは無くな



らないのです。それどころか有るがゆえに自分を死に追いやるほどの悩みが生まれるのです。

かつてイギリスが「ゆりかごから墓場まで」と言われ、社会保障が世界一と言われていた頃、老人の自殺者が世界一でした。日本も世界有数の経済大国となり世界一の超長寿国になりましたが、かつてのイギリスを越えて、老人はもとより若者の自殺大国となっています。どこに原因があるのでしょうか？

◇幸せになれない原因は何か

○○がないから幸せになれないと多くの人は思っています。お金がない、学歴がない、地位がない、家がない、パートナーがいらないから幸せではないと思いい、求める心で無いもの探しをするから、苦しくなり幸せが感じられないのです。これを煩惱ぼんのうと言います。

だったら、○○がある。つまり少欲知足しょうよくちそくの心、あるもの探しをすれば煩惱は無くなるのでしょうか。残念ながら煩惱は少なくすることはできても無くすことはできません。「煩惱具足の衆生ぼんのうぐそくしゆじゆ」と言って、人間は煩惱でできている、煩惱かたまりの塊だから煩惱は無くならないのです。

仏教の基本は「諦観^{ていかん}」と言って、世の中の現象、真実を「明らかに観る」ことです。どんなことにも原因があり、結果があるのです。その真実の意味を明らかに知ることによって幸せが得られるのです。幸せにならない原因が取り除ければ、誰でも必ず幸せになれます。お釈迦さまは「根本の無明^{むみやう}」が原因であると言われました。無明とは世の中の本当の意味が解っていないということなのです。

お釈迦さま亡き後、四法成就^{しほうじょうじゆ}を身に付けよと教えられています。その第一が「諸仏に護念せらるることを為^え」とあります。つまり私たち人間はどんな境遇にあらうとも「自分はすでに仏様に守られているという絶対的な信を持つこと」なのです。しかし、この真実に気付いていないから、目先の状態だけを見て愚痴不足を言い、思うようにならないことに怒り、人と比べて



桜桃
印

嫉妬しつとし、幸せが感じられないのです。いつでもどこに居ても、すでに仏様に守られている人生であると気付いて何事にも感謝すること、仏様がきつと救って下さると信じ切ることが、幸せになる秘訣なのです。

思い通りにならないことを思い通りにしようと思うから「苦」が生じるのです。毎日お経を上げれば心が豊かになり、ありのままを受け入れられるようになり、法をたくさん聞けば成ったことを良きに悟る智慧が身に付くのです。

◇幸せを招き寄せる生き方

してもらったことの感謝を多くの人に語る時、信頼が増し運命が向上します。自分がしてもらったことの感謝をたくさん人に話す人は皆に好かれ、たくさん幸せがやって来ます。してもらったこと（恩）を忘れ去る時、運命は衰退すいたいするのです。してあげたことは、相手が言ってくれた時に値打ちが上がり輝きを放ちますが、自分で言った時は値打ちが下がり色あせて見えます。

自分がしてあげたことを恩着せがましく、誇らしくたくさん話す人は、人に嫌われ、たくさん幸せが手元から去っていききます。

人生は山彦と同じです。行ったことやったことが何倍にもなって戻って来る

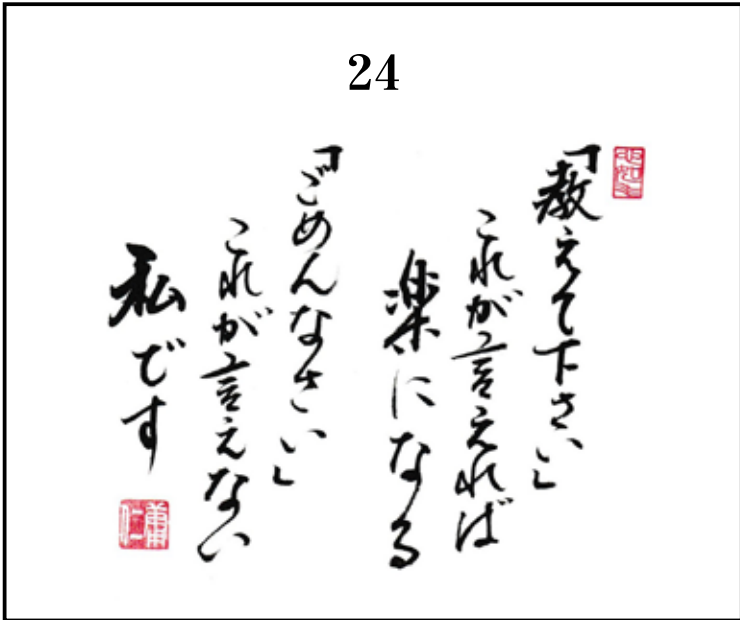
のです。また、洗面器の水と同じで自分の方に引き寄せた水は、手元から倍になって出ていきます。相手の方、向こう側に押し出せば、周りから倍まわになって自分の方に戻ってきます。

つまり、施しの強い人には幸せが多くやって来ます。施しには財施、身施、法施がありますが、法施が最も大きな功德があるのです。

お釈迦さまにも苦悩はあったと言われます。それは個人的な苦ではなく、この尊い仏法の縁に触れることもなく、また縁があっても法を聞くことが少なく、教えを信じて実行すれば救われるのに、雨が降るが如く多くの人々が煩惱の地獄に落ちていくことを悲しまれ、空しく思われたのです。だからこそ法を伝える法施こそ最も徳が積めるのです。教えを伝えてたくさん
の功德を頂きましょう。



24



人生は知っていることより知らないことの方が多いのです。だから、知らないことや分からないことがあっても恥ではありません。

昔から「聞くは一時の恥、聞かぬは末代の恥」と言います。素直に「知らないから教えて下さい」と言えれば心が楽になります。

人には失敗や間違いがあります。しかし、失敗を繰り返すことが信用を失うのです。同じ失敗を繰り返さないためにも、間違った時には素直に「ごめんなさい」と言えるといいですね。

「教えて下さい」「ごめんなさい」もプライドが高く、我が強いとこの一言が言えないですね。

25

しつけは
大切

おしつけは
大迷惑



日本人のマナーが良いのは世界に称賛される美徳です。日本は「恥」の文化だと言われます。それは千年二千年の歴史の中で、神道や仏教の教えに基づいた生活により育まれたのです。

「まず人様」「家に恥じないように」「お天道様が見てみえる」などの教え、すなわち躰しよけがあつたからです。

躰しよけと言う字は身が美しいと書きます。人に喜んでもらう、家族や周囲の人に迷惑を掛けない自分の行動が美しいのです。

しかし、意味も理解できないことを問答無用に押しつけることは大迷惑です。自らやってみせるのが本当のしつけです。

今月の運勢（6月）

（2024年6月5日～7月5日）

一 白水星

八方塞がりの時なので派手な行動は控えること。持ち前の粘り強さと真面目さで毎日の先祖供養をしつかりすると良い。今の小さな実践がやがて大きな力となって現れてくる。

二 黒土星

目上と目下、ベテランと若者、新旧上下お互いの心が通じ合い、相和せば望みごとはすべて叶い天下泰平となる。物事を完成させる時です。スピード感をもって進めるとよい。

三 碧木星

収穫の時、結果を出す時だが、焦ってはいけ

ない。機が熟してこそ初めて収穫できる。最初に無理をすると後になつて調整修正しても修復しにくい。ポタンの掛け違いは最後まで

苦労するので要注意。

四 緑木星

山にぶつかり一旦足を止めるが、問題処理は急進ではなく、ゆっくりと水が流れるように進めること。準備万端整えて細心の注意を払って進めれば、問題は解決していく。

五 黄土星

太陽の光のもと脚光を浴びる所にいる。派手なことや目立つことが苦手な五黄だが、今は

明るく振る舞いオシャレをすることが運氣を上げる。アイデアも積極的に発信しよう。争

い事は避けるように。

六 白金星

上の者と下の者の思いが相反し、行き詰まる。むやみに争って正邪の決着を付けようとすれば凶となる。公平な有力者を間に立て互いの言い分を控え反省すれば好転する。今は冒險する時ではない。

七 赤金星

先祖供養の徳の力で多くの人が集まってくる。大きな犠牲を払ってでも今は積極的に打って出るなら利があ

る。ただし予期せぬ事態にも常に備えておくことが大切。

八 白土星

運氣は高運氣を迎えている。生活も豊かになり人を養う力もあり食べることに事欠かないが、正しい手段で生活の糧を得ることが大切。衣食が整えば次は生き方が大切となる。

九 紫火星

経験者の智慧と若者の新しさを融合させ、じっくりと手間をかけて育てれば、より優れたものを生み出すことができる。新時代に活躍できる優秀な若者を育てる時である。

しあわせ眼鏡

真剣になれば
知恵と勇気が湧き
深刻になれば
暗くなり気持ち^なが萎
える
きっとよくなる
何とかなる
いつも仏様が守って
いて下さる

お気軽にご連絡ご相談下さい

- | | | |
|----------|------------|----------------------------------------------|
| 【総本山真生寺】 | 〒 501-1105 | 岐阜市彦坂 178 番地
T E L 058 - 235 - 7304 |
| 【岐阜教会】 | 〒 500-8882 | 岐阜市西野町 3 - 19
T E L 058 - 262 - 9615 |
| 【大阪教会】 | 〒 532-0028 | 大阪市淀川区十三元今里 3-4-10
T E L 06 - 6308 - 5637 |
| 【名古屋教会】 | 〒 454-0808 | 名古屋市中区九重町 3 - 10
T E L 052 - 351 - 3904 |

上記の教会にお申込み下さい。必要な冊数を毎月お送りします